

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно



МЕНЮ
7 февраля 2024 г.
ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,7	11	9,4	166
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	56,61	33,4	15,5	48,5	469
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	1,97			9,8	40
2006	458	ЯБЛОКИ	180	23,49	0,6	0,6	15	72
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	270	45,97	1	0,7	24,3	111
Итого				141,81	40,7	27,8	107	858
Всего				141,81	40,7	27,8	107	858

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева